

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Шеморданский детский сад №2

"Теремок" Сабинского муниципального района РТ

 Каримова Г.Р.

Приказ № 112 от «31» августа 2023г.

Режим пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад №2 «Теремок»
Сабинского муниципального района РТ» на 2023 – 2024 учебный год.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для яселька+первой младшей
группы на холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларның бакчага киүе, һавада йөрү, ирекле уен, мөстәкүйль эшчәнлек	7.00-7.40	40
Утренняя гимнастика / Иртәнгес гимнастика.	7.40-7.50	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Үеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге.	7.45-8.05	15
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнгес ашқа эзерлек. Иртәнгес аш	8.05-8.30	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Үеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге.	8.30-9.00	30
Организованная детская деятельность / Оештырылған балалар эшчәнлеге № 1 (по подгруппам)	9.00-9.10	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Үеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге.	9.10-9.30	20
Гигиенические процедуры	9.30-9.40	10
Второй завтрак / Икенче иртәнгес аш	9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөргө эзерлек. һавада йөрү	9.50-11.20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөреп кайту, мөстәкүйль эшчәнлек, төшке ашқа эзерлек	11.20-11.30	10
Обед/Төшке аш	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыға эзерлек, қондезге йокы	12.00-15.00	180
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акынлап йокыдан тору. Мөстәкүйль эшчәнлек	15.00-15.40 с перерывом на занятие по расписанию	30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40 (пн) 15.15-15.25 (вт.,ср., чт.) 15.25-15.35 (пят)	10
Полдник / Жиңелчә аш	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөргө эзерлек. һавада йөрү, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.00-17.30	90
Уход детей домой/Өйгө кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для второй младшей группы на
холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларның бакчага килүе, һавада йөрү, иреклеу, мөстәкүйль эшчәнлек	7.00-7.50	50
Утренняя гимнастика / Иртәнгे гимнастика.	7.50-8.00	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнгे ашқа әзерлек. Иртәнгे аш	8.00-8.20	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Үеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге.	8.20-8.50	30
Подготовка к ООД. Организованная детская деятельность / Оештырылған балалар эшчәнлеге.	8.50-9.40	50
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Үеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге.	9.40-10.00	20
Второй завтрак / Икенче иртәнгे аш	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү	10.10-11.30	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөреп кайту, мөстәкүйль эшчәнлек, тәшке ашқа әзерлек	11.30-11.45	15
Обед/Тәшке аш	11.45-12.15	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыға әзерлек, көндөзге йокы	12.15-14.55	160
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акынлап йокыдан тору. Мөстәкүйль эшчәнлек	14.55-15.15	20
Подготовка и проведение игры-занятия / индивидуальная работа со специалистами	15.15-15.30	15
Гигиенические процедуры	15.30-15.40	10
Полдник / Ҙинелчә аш	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.00-17.30	90
Уход детей домой/Өйгә кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

Организация режима пребывания детей в ДОУ для средней группы на холодный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларның бакчага килүе, һавада йөрү, ирекле уен, мөстәкүйль эшчәнлек	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика / Иртәнгә гимнастика.	8.00-8.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнгә ашқа әзерлек. Иртәнгә аш	8.10-8.30	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге, оештырылған балалар эшчәнлегенә әзерлек	8.30-8.50 (вт, чт) 8.30-9.10 (пн) 8.30-9.20 (ср) 8.30-8.55 (пт)	20
Организованная детская деятельность № 1 (время варьируется по сетке ОД)	8.50-9.10 (вт, чт) 9.10-9.30 (пон), 9.20-9.40(ср) 8.55-9.15 (пт)	20
Перерыв между ОД (время варьируется по сетке ОД)	9.10-9.20	10
Организованная детская деятельность № 2 (время варьируется по сетке ОД)	9.20-10.10	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге	9.40-10.00	20
Второй завтрак / Икенче иртәнгә аш	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү	10.10-11.45	95
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөреп кайту, мөстәкүйль эшчәнлек, тәшке ашқа әзерлек	11.45-11.55	10
Подготовка к обеду, обед/Тәшке ашқа әзерлек, тәшке аш	11.55-12.25	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга әзерлек, көндезге йокы	12.25-14.55	150
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акынлап йокыдан тору. Мөстәкүйльэшчәнлек	14.55-15.20	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге	15.20-15.45	25
Полдник / Жиңелчә аш	15.45-16.15	30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек Уход детей домой/Өйгә кайтып китү	16.15-17.30	75
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

Организация режима пребывания детей в ДОУ для старшей группы на холодный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларның бакчага килүе, һавада йөрү, ирекле уен, мөстәкүйль эшчәнлек	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика / Иртәнгे гимнастика.	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнгे ашқа әзерлек. Иртәнгे аш	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге, оештырылған балалар эшчәнлеге	8.50-9.00	10
Организованная детская деятельность № 1 / Оештырылған балалар эшчәнлеге № 1	9.00-9.25 (вт. 9.00-9.20)	25 (вт. 20 мин)
Перерыв между ОД. Самостоятельная деятельность детей / Оештырылған балалар эшчәнлеге арасында ял. Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге	9.25-9.35 (вт. 9.20-9.40)	10 (вт., чет. 20 мин)
Организованная детская деятельность № 2 / Оештырылған балалар эшчәнлеге № 2	9.35-10.00 (вт. 9.40-10.05 четв. 9.45 – 10.10)	25 (ср.20 мин)
Второй завтрак / Икенче иртәнгे аш	10.00-10.10 (вт. 10.05-10.15 четв. 10.10-10.20)	10
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү	10.10-11.55 (вт. 10.15 четв. 10.20)	105 (вт.100 четв. 95)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөреп кайту, мөстәкүйль эшчәнлек, тәшке ашқа әзерлек	11.55-12.05	10
Подготовка к обеду, обед/Тәшке ашқа әзерлек, тәшке аш	12.05-12.35	30
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыға әзерлек, көндөзге йокы	12.35-14.55	140
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акынлап йокыдан тору. Мөстәкүйльәшчәнлек	14.55-15.15	20
Труд, самостоятельная и организованная детская деятельность / Хезмәт, мөстәкүйль һәм оештырылған балалар эшчәнлеге	15.15-15.35 (ср.15.15-15.40)	20 (ср.25)
Гигиенические процедуры	15.35-15.50 (ср.15.40-15.50)	15 (ср.10)
Полдник	15.50-16.10	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.10-17.30	80
Уход детей домой/Өйгә кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для подготовительной группы на
холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность (мин)
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларның бакчага килүе, һавада йөрү, ирекле уен, мөстәкүйль эшчәнлек	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика / Иртәнгә гимнастика.	8.10 - 8.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнгә ашқа әзерлек. Иртәнгә аш	8.20 - 8.40	20
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларның мөстәкүйль эшчәнлеге, оештырылган балалар эшчәнлеге	8.40-9.00 (чет. До 8.50)	10
Организованная детская деятельность № 1 / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 1	9.00-9.30 (чет.8.50 – 9.20)	30
Перерыв между ОД / оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9.30-9.40 (чет.9.20 – 9.30)	10
Организованная детская деятельность № 2 / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 2	9.40-10.10 (чет.9.30 – 10.00)	30
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность / Икенче иртәнгә аш. Мөстәкүйль эшчәнлек	10.10-10.20 (вт.10.10-10.30 чет.10.00 – 10.20)	10 (вт,чет. 20 мин)
Организованная детская деятельность № 3 / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 3	10.20-10.50 (вт.10.30-11.00)	30
Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү	10.50-12.10	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөреп кайту, мөстәкүйль эшчәнлек, тәшке ашқа әзерлек	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду, обед/Тәшке ашқа әзерлек, тәшке аш	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга әзерлек, көндезге йокы	12.40-14.55	135
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акынлап йокыдан тору. Мөстәкүйль эшчәнлек	14.55-15.15	20
Занятия со специалистами. Организованная детская деятельность.	15.15-15.45	30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику.	15.45-16.00	15
Полдник	16.00-16.15	15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә әзерлек. һавада йөрү, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	16.15-17.30	75
Уход детей домой/Өйгә кайтып китү		
Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630