


"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Шеморданский детский сад №2

"Теремок" Сабинского муниципального района РТ

 Каримова Г.Р.

Приказ № 112 от «31» августа 2023г.

Режим пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад №2 «Теремок»
Сабинского муниципального района РТ» на 2023 – 2024 учебный год.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для яселька+первой младшей
группы на холодный период**

| Режимные моменты | Время проведения | Длительность (мин) |
|---|--|--------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, һавада йөрү, ирекле уен, мәстәкыйль эшчәнлек | 7.00-7.40 | 40 |
| Утренняя гимнастика / Иртәнге гимнастика. | 7.40-7.50 | 10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мәстәкыйль эшчәнлеге. | 7.45-8.05 | 15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртәнге ашқа эзерлек. Иртәнге аш | 8.05-8.30 | 25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мәстәкыйль эшчәнлеге. | 8.30-9.00 | 30 |
| Организованная детская деятельность / Оештырылган балалар эшчәнлеге № 1 (по подгруппам) | 9.00-9.10 | 10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мәстәкыйль эшчәнлеге. | 9.10-9.30 | 20 |
| Гигиенические процедуры | 9.30-9.40 | 10 |
| Второй завтрак / Икенче иртәнге аш | 9.40-9.50 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка / һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү | 9.50-11.20 | 90 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөрәп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа эзерлек | 11.20-11.30 | 10 |
| Обед/Төшке аш | 11.30-12.00 | 30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерлек, көндөзге йокы | 12.00-15.00 | 180 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мәстәкыйль эшчәнлек | 15.00-15.40 с перерывом на занятие по расписанию | 30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 15.30-15.40 (пн) 15.15-15.25 (вт., ср., чт.) 15.25-15.35 (пят) | 10 |
| Полдник / Жинелчә аш | 15.40-16.00 | 20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек | 16.00-17.30 | 90 |
| Уход детей домой/Өйгә кайтып китү | | |
| Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты | 10,5 | 630 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для второй младшей группы на
холодный период**

| Режимные моменты | Время проведения | Длительность (мин) |
|---|------------------|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчәнлек | 7.00-7.50 | 50 |
| Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика. | 7.50-8.00 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш | 8.00-8.20 | 20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчәнлеге. | 8.20-8.50 | 30 |
| Подготовка к ООД. Организованная детская деятельность / Оештырылган балалар эшчәнлеге. | 8.50-9.40 | 50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчәнлеге. | 9.40-10.00 | 20 |
| Второй завтрак / Икенче иртэнге аш | 10.00-10.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгә эзерлек. хавада йөрү | 10.10-11.30 | 80 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек | 11.30-11.45 | 15 |
| Обед/Төшке аш | 11.45-12.15 | 30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокрыга эзерлек, көндөзгө йокы | 12.15-14.55 | 160 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчәнлек | 14.55-15.15 | 20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия / индивидуальная работа со специалистами | 15.15-15.30 | 15 |
| Гигиенические процедуры | 15.30-15.40 | 10 |
| Полдник / Жиңелчә аш | 15.40-16.00 | 20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгә эзерлек. хавада йөрү, мөстэкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек | 16.00-17.30 | 90 |
| Уход детей домой/Өйгә кайтып китү | | |
| Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты | 10,5 | 630 |

Организация режима пребывания детей в ДООУ для средней группы на холодный период

| Режимные моменты | Время проведения | Длительность (мин) |
|---|---|--------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчэнлек | 7.00-8.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика. | 8.00-8.10 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш | 8.10-8.30 | 20 |
| Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге, оештырылган балалар эшчэнлегенэ эзерлек | 8.30-8.50 (вт, чт) 8.30-9.10 (пн) 8.30-9.20 (ср) 8.30-8.55 (пт) | 20 |
| Организованная детская деятельность № 1 (время варьируется по сетке ОД) | 8.50-9.10 (вт, чт) 9.10-9.30 (пон), 9.20-9.40(ср) 8.55-9.15 (пт) | 20 |
| Перерыв между ОД (время варьируется по сетке ОД) | 9.10-9.20 | 10 |
| Организованная детская деятельность № 2 (время варьируется по сетке ОД) | 9.20-10.10 | 20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге | 9.40-10.00 | 20 |
| Второй завтрак / Икенче иртэнге аш | 10.00-10.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү | 10.10-11.45 | 95 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөреп кайту, мөстэкыйль эшчэнлек, төшке ашка эзерлек | 11.45-11.55 | 10 |
| Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш | 11.55-12.25 | 30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокрыга эзерлек, көндөзге йокы | 12.25-14.55 | 150 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчэнлек | 14.55-15.20 | 25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/Уеннар. Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге | 15.20-15.45 | 25 |
| Полдник / Жиңелчэ аш | 15.45-16.15 | 30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эшчэнлек | 16.15-17.30 | 75 |
| Уход детей домой/Өйгэ кайтып киту | | |
| Время пребывания в ДООУ / Балалар бакчасында булу вакыты | 10,5 | 630 |

Организация режима пребывания детей в ДОУ для старшей группы на холодный период

| Режимные моменты | Время проведения | Длительность (мин) |
|---|--|-----------------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчэнлек | 7.00-8.20 | 80 |
| Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика. | 8.20-8.30 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш | 8.30-8.50 | 20 |
| Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге, оештырылган балалар эшчэнлеге | 8.50-9.00 | 10 |
| Организованная детская деятельность № 1 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 1 | 9.00-9.25 (вт. 9.00-9.20) | 25 (вт. 20 мин) |
| Перерыв между ОД. Самостоятельная деятельность детей / Оештырылган балалар эшчэнлеге арасында ял. Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге | 9.25-9.35 (вт.9.20-9.40) | 10 (вт., чет. 20 мин) |
| Организованная детская деятельность № 2 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 2 | 9.35-10.00 (вт.9.40-10.05 четв. 9.45 – 10.10) | 25 (ср.20 мин) |
| Второй завтрак / Икенче иртэнге аш | 10.00-10.10 (вт.10.05-10.15 четв. 10.10-10.20) | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү | 10.10-11.55 (вт.10.15 четв. 10.20) | 105 (вт.100 четв. 95) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчэнлек, төшке ашка эзерлек | 11.55-12.05 | 10 |
| Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш | 12.05-12.35 | 30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокрыга эзерлек, көндөзге йокы | 12.35-14.55 | 140 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчэнлек | 14.55-15.15 | 20 |
| Труд, самостоятельная и организованная детская деятельность / Хезмэт, мөстэкыйль һэм оештырылган балалар эшчэнлеге | 15.15-15.35 (ср.15.15-15.40) | 20 (ср.25) |
| Гигиенические процедуры | 15.35-15.50 (ср.15.40-15.50) | 15 (ср.10) |
| Полдник | 15.50-16.10 | 20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эшчэнлек Уход детей домой/Өйгэ кайтып китү | 16.10-17.30 | 80 |
| Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты | 10,5 | 630 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для подготовительной группы на
холодный период**

| Режимные моменты | Время проведения | Длительность (мин) |
|---|--|-------------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларнын бакчага килүе, хавада йөрү, ирекле уен, мөстэкыйль эшчэнлек | 7.00-8.10 | 70 |
| Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика. | 8.10 - 8.20 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак / Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш | 8.20 - 8.40 | 20 |
| Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к ОД/Балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге, оештырылган балалар эшчэнлеге | 8.40-9.00 (чет. До 8.50) | 10 |
| Организованная детская деятельность № 1 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 1 | 9.00-9.30 (чет.8.50 – 9.20) | 30 |
| Перерыв между ОД / оештырылган балалар эшчэнлеге арасында ял | 9.30-9.40 (чет.9.20 – 9.30) | 10 |
| Организованная детская деятельность № 2 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 2 | 9.40-10.10 (чет.9.30 – 10.00) | 30 |
| Второй завтрак. Самостоятельная деятельность / Икенче иртэнге аш. Мөстэкыйль эшчэнлек | 10.10-10.20 (вт.10.10-10.30 чет.10.00 – 10.20) | 10 (вт, чет. 20 мин) |
| Организованная детская деятельность № 3 / Оештырылган балалар эшчэнлеге № 3 | 10.20-10.50 (вт.10.30-11.00) | 30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка / хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү | 10.50-12.10 | 80 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / хавада йөреп кайту, мөстэкыйль эшчэнлек, төшке ашка эзерлек | 12.10-12.20 | 10 |
| Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерлек, төшке аш | 12.20-12.40 | 20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокрыга эзерлек, көндөзге йокы | 12.40-14.55 | 135 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Акрынлап йокыдан тору. Мөстэкыйль эшчэнлек | 14.55-15.15 | 20 |
| Занятия со специалистами. Организованная детская деятельность. | 15.15-15.45 | 30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику. | 15.45-16.00 | 15 |
| Полдник | 16.00-16.15 | 15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа / хавада йөрүгэ эзерлек. хавада йөрү, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эшчэнлек Уход детей домой/Өйгэ кайтып китү | 16.15-17.30 | 75 |
| Время пребывания в ДОУ / Балалар бакчасында булу вакыты | 10,5 | 630 |